

Algemene voorwaarden Elifa ijsbad

Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle overeenkomsten tussen Elinde Versteeg-Banda (Elifa ijsbad) en zijn opdrachtgevers voor het geven van advies en/of over de uitvoer van trainingen, workshops, coaching gesprekken of andere activiteiten die een bijdrage leveren aan persoonlijke en/of professionele groei.

Boeking en betaling

- 1.1. Alle boekingen voor de ijsbad workshop moeten vooraf betaald worden gemaakt via onze officiële website.
- 1.2. Na ontvangst van de betaling ontvangt de deelnemer binnen 3 dagen een bevestigingsmail met alle details van de workshop.
- 1.3. De prijs van de workshop is inclusief alle kosten die verband houden met de workshop, tenzij anders aangegeven.

Artikel 2: Annulering en Restitutie

- 2.1. Deelnemers kunnen hun boeking annuleren binnen 14 dagen na het aanmelden van de workshop, waarbij ze recht hebben op een volledige terugbetaling minus annuleringskosten. Annuleringskosten bedraagt €4,99.
- 2.2. Bij annulering binnen 7 dagen voor aanvang van de workshop is geen restitutie mogelijk, de herroepingsrecht vervalt hierbij.
- 2.3. In het geval dat de workshop wordt geannuleerd door ons als organisator, hebben de deelnemers recht op volledige terugbetaling of kunnen ze ervoor kiezen om hun boeking naar een toekomstige datum te verplaatsen. De vergoeding is beperkt tot maximaal vergoeding van de opdracht.

Artikel 3: Fysieke gesteldheid

- 3.1. Deelnemers moeten minimaal 16 jaar oud zijn om deel te nemen aan de workshop. Minderjarigen mogen alleen deelnemen onder begeleiding van een ouder of voogd.
- 3.2. Deelnemers moeten in goede fysieke gezondheid verkeren om deel te nemen aan de workshop. Mensen met bepaalde gezondheidsproblemen, waaronder maar niet beperkt tot hart- en vaatziekten, hoge bloeddruk, astma, epilepsie, of zwangerschap, mogen niet deelnemen aan de workshop zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van een arts.
- 3.3. Deelnemers zijn verplicht om eventuele gezondheidsproblemen of -zorgen voorafgaand aan de workshop te melden aan de organisator. Dit omvat zowel fysieke als mentale gezondheidskwesties.
- 3.4. Deelnemers moeten in staat zijn om de instructies van de workshopbegeleider te begrijpen en op te volgen. In het geval dat een deelnemer de instructies niet kan of wil opvolgen, heeft de organisator het recht om de deelname van die persoon aan de workshop te weigeren of te beëindigen.

****Artikel 4: Veiligheidsprocedures****

4.1. Alle deelnemers zijn verplicht om de veiligheidsinstructies van de workshopbegeleider te volgen. Dit omvat, maar is niet beperkt tot, instructies over hoe in en uit het ijsbad te komen, hoe lang in het ijsbad te blijven, en wat te doen in geval van ongemak of nood.

4.2. De veiligheid van de deelnemers is onze hoogste prioriteit. Indien een deelnemer zich op enig moment ongemakkelijk of onveilig voelt, moet hij/zij dit onmiddellijk melden aan de workshopbegeleider.

4.3. De organisator zal de nodige maatregelen treffen om de veiligheid van de deelnemers te waarborgen, waaronder het beschikbaar hebben van eerstehulpuitrusting en een veilige, gecontroleerde omgeving voor de workshop.

4.4. Deelnemers zijn verplicht om gepaste kleding te dragen voor de workshop, zoals gespecificeerd door de organisator. Dit is zwemkleding tijdens de ijsbad, en warme kleding voor na de sessie omvatten.

4.5. Deelnemers mogen niet deelnemen aan de workshop als zij onder invloed zijn van alcohol of drugs. De organisator behoudt zich het recht voor om deelname te weigeren aan iedereen die verdacht wordt van het zijn onder invloed.

4.6 Deelnemers mogen de ademhalingsoefening enkel liggend en op een veilige ondergrond en veilige omgeving uitvoeren. Doe dus dit nooit nabij het water of in het water.

Artikel 5: Aansprakelijkheidsvrijstelling**

5.1. Door zich in te schrijven voor de ijsbad workshop, erkennen deelnemers dat zij de aard van de activiteit en de mogelijke risico's en gevaren begrijpen. Deze risico's kunnen omvatten, maar zijn niet beperkt tot, fysiek letsel, hypothermie, hartproblemen en andere medische aandoeningen zoals eerder vermeldt.

Indien u de risico's en gevaren niet begrijpt of u heeft vragen dan kan u contact opnemen.

Dat kan via de website onder het kopje **contact**.

5.2. Deelnemers nemen vrijwillig deel aan de workshop en aanvaarden de volledige verantwoordelijkheid voor eventuele verwondingen of schade die zij kunnen oplopen tijdens de workshop. Zij stemmen ermee in de organisator, zijn medewerkers, vrijwilligers en partners niet aansprakelijk te stellen voor enige aansprakelijkheid, schade, verlies, claim of kosten.

5.3. Deze aansprakelijkheidsvrijstelling geldt voor zowel persoonlijke verwondingen als schade aan eigendommen en psychische schade, en is van toepassing op alle activiteiten gerelateerd aan de workshop, inclusief, maar niet beperkt tot, het gebruik van het ijsbad, deelname aan ademhalingsoefeningen, en verplaatsingen op de locatie van de workshop.

5.4 Indien u niet weet dat u wat onder de leden heeft en het uit bij de workshop, aanvaardt u dat de workshop op vrijwillige basis is en op eigen risico is.